



開催日時
Date & Time

毎週水曜日
18:00~20:00

Every Wednesday, 6:00 pm – 8:00 pm



場所
Location

しもの郷 体育館

Location: Shimonanosato Gym



どなたでも参加OK!

初心者から経験者まで大歓迎

Open to everyone of all levels –
beginners to experienced players are all welcome.



卓球台・ラケット・ボールはあります。
室内シューズはできるだけご持参ください。

Tables and equipment are available,
but participants are encouraged to bring their own shoes.



参加無料!

できれば飲み物 (1本200円) の
購入で活動を応援してください。
飲み物は体育館の冷蔵庫にあります。

Participation is free. Please consider supporting the
program by buying a drink for ¥200.
Drinks are available in the refrigerator in the gym.

みんなで
楽しく
続けよう!



お問い合わせ: しもの郷
TEL 0889-36-0005

Contact: Shimonanosato, Tel. 0889-36-0005

初めて参加される方は、開催確認のため
事前にお電話ください。

New participants are encouraged to call in advance
to confirm the session will be held.



スポーツで
もっと元気なまちに!

仁淀川でつながるひと・まち・笑顔
Stronger People, A Brighter Community
Through Sports!

みなさんの
ご参加を
お待ちしております!