

NIYODOGAWA



Play! Meet Friends! Have Fun!



毎週木曜日
18:00~20:00

WEEKLY THURSDAYS

6:00 PM - 8:00 PM



しもなの郷 体育館
Shimonanosato Gymnasium

どなたでも
大歓迎!

**EVERYONE IS
WELCOME!**



ラケット・ボールあります
EQUIPMENT AVAILABLE



ラケット・ボールは
無料でお貸しします。
Equipment (paddles & balls)
is provided.

シューズについて
ABOUT SHOES



体育館シューズが
あればお持ちください。

Please bring indoor
gym shoes if possible.



靴下や裸足でも
プレーできます。

Socks or bare feet
are also OK.

参加費

PARTICIPATION



参加費：無料
Participation: FREE

飲み物のご協力をお願い
DRINKS AVAILABLE (¥200)



冷蔵庫の飲み物 (200円)
スポーツドリンク・お茶あります
PET bottle tea or sports drink



飲み物のご購入は
体育館維持管理への
ご協力になります。

Your drink purchase helps support
the maintenance of Shimonanosato Gym.

ピックルボールはすぐに覚えられて、
運動不足解消にもぴったり!

初心者大歓迎!

Pickleball is easy to learn, great exercise, and lots of fun!



お問い合わせ
Contact

しもなの郷 体育館



0889-36-0005

高知県吾川郡仁淀川町下名野川